NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: ALINE CASTALDI SAMPAIO / CRN3- 11757

DOUTORA EM NUTRIÇÃO CLÍNICA / FCM -UNICAMP

COORDENADORA DO CURSO DE NUTRIÇÃO – UNIVERSIDADE SÃO FRANCISCO - USF

DOCENDE DE PÓS GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO CLÍNICA E PEDIÁTRICA – ESTÁCIO, USCS, UNINASSAU

26/02 A 02/03	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
LANCHE MATUTINO	FRUTA DA ESTAÇÃO	GRANOLA COM LEITE E FRUTA	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO
ALMOÇO	CARNE DESFIADA ARROZ /FEIJÃO PRETO VERDURAS E LEGUMES	FRANGO AO MOLHO POLENTA ARROZ INTEGRAL / FEIJÃO VERDURAS E LEGUMES	PICADINHO DE CARNE ARROZ / FEIJÃO BRANCO VERDURAS E LEGUMES	OMELETE COM LEGUMES ARROZ INTEGRAL / FEIJÃO VERDURAS E LEGUMES	ESPAGUETE AO SUGO FRANGO ASSADO C/ BATATAS VERDURAS E LEGUMES
LANCHE VESPERTINO	PÃO COM REQUEIJÃO SUCO OU CHÁ OU LEITE FRUTA	BOLO DE LARANJA / LIMÃO SUCO OU CHÁ FRUTA	PÃO CASEIRO DE CENOURA SUCO OU CHÁ OU LEITE FRUTA	BOLACHA CASEIRA SUCO OU CHÁ FRUTA	PÃO DE QUEIJO CASEIRO SUCO OU CHÁ FRUTA

Cardápio ORGÂNICO sujeito a alterações, conforme a disponibilidade e qualidade dos alimentos no momento da compra (SAZONALIDADE).

VERDURAS E LEGUMES : SEMPRE SERÁ OFERECIDO UMA OPÇÃO CRUA E UMA COZIDA

Cardápio elaborado conforme Guia alimentar da OMS/FAO.